

# PURANOX® SOLUÇÃO ANTI-RESSONAR EM SPRAY 45 ml

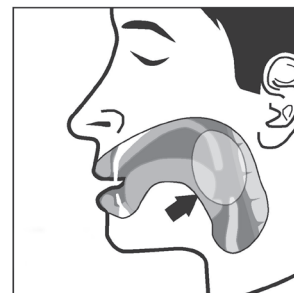
**Leia atentamente este folheto informativo antes de utilizar PuraNox®**

## Ressonar

Ressonar consiste num som de gorgolejo, zumbido ou de serra que é produzido pela respiração durante o sono. Os sons associados ao ressonar são normalmente causados por um estreitamento das vias respiratórias, localizadas por detrás da úvula ou na zona da faringe, por detrás da língua (ver imagem). Este problema cria um vazio na garganta, onde o palato mole e a úvula entram em contacto com a língua e com as paredes da faringe. O ressonar surge quando estas estruturas vibram.

Existem diversos fatores e condições que aumentam a possibilidade de ressonar:

- Um palato mole e uma úvula de grandes dimensões
- Enfraquecimento do tecido muscular devido ao envelhecimento. O consumo de álcool e alguns medicamentos (comprimidos para dormir ou sedativos) também reduzem a tensão no tecido muscular levando a que este perca rigidez
- Excesso de peso, que engrossa as paredes da faringe
- Irritação constante da garganta, que pode engrossar as suas paredes
- Amígdalas dilatadas



Algumas pessoas que ressonam têm uma faringe de tal forma estreita, que provoca a obstrução das vias aéreas por períodos superiores a 10 segundos durante o sono. Este problema designa-se como apneia do sono. PuraNox não é um tratamento para a apneia do sono. Se apresenta sintomas de apneia do sono, consulte o seu médico.

## Como funciona o PuraNox?

O sistema de spray PuraNox reduz as vibrações do tecido mole da parte posterior da garganta, através do endurecimento e lubrificação destes tecidos durante a noite. Poderá sentir uma ligeira sensação de formigueiro aquando da pulverização do spray na parte posterior da garganta.

## PuraNox:

- Previne e reduz o ressonar
- Melhora a qualidade do sono
- O sistema de aplicação garante que o produto alcance facilmente a parte posterior da garganta

## Composição:

PuraNox é obtido a partir de extratos naturais.

Não contém substâncias de origem animal, hormonas ou conservantes.

Recipiente pressurizado. O propelente (134A) encontra-se separado do líquido.

Água, Extracto de Balotta Nigra, Extracto de Marrubium Vulgare, Extracto de Zinziber Officinalis, Xylitol, Álcool, Betaína, Glicerina, Oleth-20, Caprilil Glicol, Cloridrato de Piridoxina, Fosfatidilcolina, Óleo de Pimpinella Anisum (Anis), Óleo de Mentha Piperita (Hortelã-Pimenta), Óleo de Eucalyptus Globulus, Limoneno

## Conteúdo :

45 ml e para uma média de 36 doses.

## Prazo de validade:

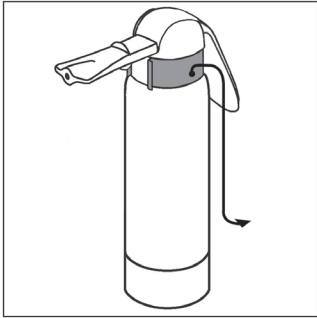
O prazo de validade está inscrito na cartonagem e na base do recipiente.

## Conservação:

Puranox deverá ser armazenado num local seco, à temperatura ambiente. Recipiente pressurizado: não perfurar ou queimar, mesmo após utilização. Risco de explosão, se aquecido. Manter afastado de fontes de calor, superfícies quentes, chamas ou outras fontes de ignição. Não fumegar. Proteger do sol e conservar a temperaturas inferiores a 50°C. Manter fora do alcance das crianças.

**Leia atentamente este folheto informativo antes de utilizar PuraNox®**

**Modo de emprego:**



**1**

Pressione a peça de segurança vermelha com o polegar e o indicador e retire-a, movendo-a ligeiramente para cima e depois puxando para trás.



**2**

Coloque-o na posição vertical. Incline a cabeça para trás. Posicione o aplicador entre os lábios e os dentes: os dentes à frente do aro e os lábios atrás.



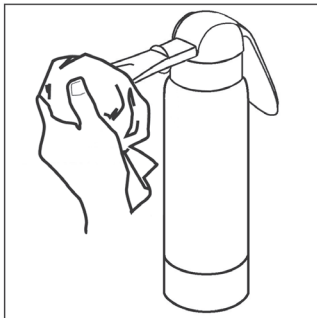
**3**

Utilizando apenas um dedo, pressione a patilha durante 1 segundo. Será administrada uma dose adequada. Poderá sentir uma ligeira sensação de formigamento na parte posterior da garganta.



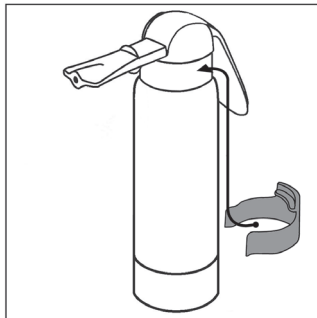
**4**

Deverá reter o líquido na parte posterior da sua garganta durante 10 segundos, antes de o engolir.



**5**

Depois de usar, limpar todo o aplicador com um pano.



**6**

Depois de usar, pode bloquear a patilha com a peça de segurança vermelha.



**7**

Não comer nem beber após aplicação.

**Para obter melhores resultados, não ingira bebidas alcoólicas pelo menos uma hora antes do uso do produto. Poderá repetir a aplicação durante a noite, se necessário.**

**Advertências e precauções especiais:**

- Caso sofra de algum tipo de alergia, deverá analisar cuidadosamente a composição do produto e consultar o médico, em caso de dúvida
- Não se recomenda o uso de PuraNox em mulheres grávidas ou em período de amamentação
- Contra-indicado em crianças com menos de 12 anos
- Não são conhecidas interações com medicamentos. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico
- Relaxantes musculares, por exemplo sedativos, ou bebidas alcoólicas podem ter influência na eficácia de PuraNox
- Evitar o contacto com os olhos

**Para mais informação:** [www.puranox.pt](http://www.puranox.pt)

**Dúvidas:** Todas as dúvidas devem ser dirigidas ao Representante em Portugal.

**Fabricado por:** PuraNox Trading BV, Europark 20, 4904 SX Oosterhout, The Netherlands

**Representante em Portugal:** CREFAR, Rua da Madalena, 171, 2º - 1149-032 Lisboa, [www.crefar.pt](http://www.crefar.pt)